



SOUL OF JAPAN

日本のこころアーカイブ第一弾！
Soul of Japan, the first archive!

この一冊で、 日本料理の 原点がわかる！

この本は、日本料理の原点を海外の方に伝えるために、日本の一流料理人たちの協力を得て作られました。美しい画像と英訳付きで、海外の方にも日本人にも、わかりやすい日本料理のダイジェスト本です。
多くの料理人たちに、海外の方への日本料理入門書としてご活用を頂いています。

The foundation, Soul of Japan's important role is to promote "Japanese Cuisine" to the world. The sole purpose of writing this booklet is to deepen the worldwide understanding of Japanese cuisine. This booklet was written with full cooperation from distinguished Japanese cuisine chefs. For better understanding of the beautiful spirit of Japanese cuisine, we went to the beginning, where it all started.



SOUL OF JAPANESE CUISINE

日本料理の
こころ

This is one and the starting point of Japanese cuisine is understood!



297×222mm 64ページ/全4色

¥2,500 (税込・送料別)

発行所 / 一般財団法人 日本のこころ Soul of Japan

著者・デザイン / 岡部泉

297×222mm 64 pages/all 4 colors

2,500yen (including tax, postage excluded)

Publishing Office/

General incorporated Foundation Soul of Japan

Author Design/Izumi Okabe

「日本料理のころ」 目次 “Soul of Japanese Cuisine” Contents

| | |
|---------------|--|
| 日本のころの原点「米」 | Rice, the Root of Japanese Soul and Spirit |
| 米と日本人の魂 | Rice and the Japanese Spirit |
| ハレの米 | Rice of Celebration |
| 米と祭り | Rice and Festivals |
| 米を包む | Wrapping of Rice |
| 日本のころの美 | The Beauty of Japanese Soul and Spirit |
| 花鳥風月 | Kachou-Fugetsu |
| 幽玄 | Yugen |
| わび | Wabi |
| いき | Iki |
| 日本料理のころ | Soul of Japanese Cuisine |
| 神饌 | Shinsen |
| 精進料理 | Shojin Cuisine |
| 懐石 | Kaiseki |
| 料亭料理 | Ryotei |
| にぎり鮨 | Nigiri-zushi |
| 蕎麦 | Soba |
| 天ぷら | Tempura |
| うどん | Udon |
| 串揚げ | Kushiage |
| 鰻 / 焼き鳥 | Eel Kabayaki/Yakitori |
| すき焼き / しゃぶしゃぶ | Sukiyaki/Shabu-shabu |
| お好み焼き / おでん | Okonomiyaki/Oden |
| 丼もの / ラーメン | Donburi/Ramen |

| | |
|------------|---|
| 日本料理のエッセンス | The Essence of Japanese Cuisine |
| 器 | Utsuwa |
| 道具 | Tools |
| 菓子 | Kashi |
| 弁当 | Bento |
| 柚子 | Yuzu |
| 昆布 | Konbu |
| 出汁 | Dashi |
| 酒 | Sake |
| 日本料理の基本素材 | Essential Ingredients of Japanese Cuisine |
| 調味料 | Seasonings |
| 五穀 | Grains |



「日本料理のころ」英訳付き
297×222mm 64ページ/全4色
2,500円(税込・送料別)

“Soul of Japanese Cuisine”
with English translation
297×222mm 64pages/all 4 colors
2,500yen(including tax, postage excluded)

「日本料理のころ」 購入のお申し込み application for purchase

下記の申込み欄にご記入の上、FAXにてお申込みください。
Please complete the form below and send it by fax.

FAX. 03-3403-9351

| | | |
|-------------------|------------------------|--|
| お名前 Name | | |
| | 貴社名 Name of Company | |
| | 役職 Title | |
| 住所 Address | 〒 | |
| TEL/FAX | | |
| メールアドレス E-mail | | |
| 備考 Remarks | | |

| | |
|---------------------------------|---|
| ご希望部数 The number of purchase | 冊 |
|---------------------------------|---|

書籍代/2,500円(税込・送料別)
2,500yen (including tax, postage excluded)

※ご記入いただきました情報は、書籍郵送に必要な事務連絡以外の目的では使用致しません。 ※お申込み後、事務局より確認とご請求の案内を送付致します。

*Information from this form will only be used by operational purposes for deliver books.

*After receiving your application, Soul of Japan Secretariat will send a confirmation and bill.



日本のころを繋ぐ
Connecting the Spirit of Japan

「一般財団法人 日本のころ Soul of Japan」は、食文化を中心に、日本の素晴らしいところを次世代の人々に継承する活動と世界に提唱する活動を主旨としています。日本のころとは、感謝のころです。自然に敬意と感謝を表し、他者に対しては常におもてなしの心で接する日本のころを世界の人々に伝え、また、そのような活動をしている団体や人々を支援することが私たちの役割です。

一般財団法人 日本のころ Soul of Japan 代表理事 力石寛

Soul of Japan will continue to promote Japanese culture and its beautiful way of showing gratitude to nature. We hope we can reach the next generation and the people of world. Soul of Japan will be coordinate and support other organizations with similar goals.

The Soul of Japan Foundation Representative Director
Hiroo Chikaraishi

一般財団法人 日本のころSoul of Japan事務局

〒107-0052 東京都港区赤坂4丁目9番19号赤坂T.Oビル6F Tel: 03-5786-3204 Fax: 03-3403-9351

Soul of Japan Secretariat 6th Floor, Akasaka T.O. Building, 4-9-19, Akasaka, Minato-ku, Tokyo 107-0052 Tel: (+81) 03-5786-3204