



SOUL OF JAPAN

日本のこころアーカイブ第一弾！  
Soul of Japan, the first archive!

# この一冊で、 日本料理の 原点がわかる！

この本は、日本料理の原点を海外の方に伝えるために、日本の一流料理人たちの協力を得て作られました。美しい画像と英訳付きで、海外の方にも日本人にも、わかりやすい日本料理のダイジェスト本です。  
多くの料理人たちに、海外の方への日本料理入門書としてご活用を頂いています。

The foundation, Soul of Japan's important role is to promote "Japanese Cuisine" to the world. The sole purpose of writing this booklet is to deepen the worldwide understanding of Japanese cuisine. This booklet was written with full cooperation from distinguished Japanese cuisine chefs. For better understanding of the beautiful spirit of Japanese cuisine, we went to the beginning, where it all started.

SOUL OF JAPANESE CUISINE

日本料理の  
こころ



## This is one and the starting point of Japanese cuisine is understood!



297×222mm 64ページ/全4色

¥2,500 (税込・送料別)

発行所 / 一般財団法人 日本のこころ Soul of Japan

著者・デザイン / 岡部泉

297×222mm 64 pages/all 4 colors

2,500yen (including tax, postage excluded)

Publishing Office/

General incorporated Foundation Soul of Japan

Author Design/Izumi Okabe

# 「日本料理のこころ」目次 “Soul of Japanese Cuisine” Contents

日本のこころの原点「米」	Rice, the Root of Japanese Soul and Spirit
米と日本人の魂	Rice and the Japanese Spirit
ハレの米	Rice of Celebration
米と祭り	Rice and Festivals
米を包む	Wrapping of Rice
日本のこころの美	The Beauty of Japanese Soul and Spirit
花鳥風月	Kachou-Fuugetsu
幽玄	Yugen
わび	Wabi
いき	Iki
日本料理のこころ	Soul of Japanese Cuisine
神饌	Shinsen
精進料理	Shojin Cuisine
懐石	Kaiseki
料亭料理	Ryotei
にぎり鮓	Nigiri-zushi
蕎麦	Soba
天ぷら	Tempura
うどん	Udon
串揚げ	Kushiage
鰻/焼き鳥	Eel Kabayaki/Yakitori
すき焼き/しゃぶしゃぶ	Sukiyaki/Shabu-shabu
お好み焼き/おでん	Okonomiyaki/Oden
丼もの/ラーメン	Donburi/Ramen

日本料理のエッセンス	The Essence of Japanese Cuisine
器	Utsuwa
道具	Tools
菓子	Kashi
弁当	Bento
柚子	Yuzu
昆布	Konbu
出汁	Dashi
酒	Sake
日本料理の基本素材	Essential Ingredients of Japanese Cuisine
調味料	Seasonings
五穀	Grains



「日本料理のこころ」英訳付き  
297×222mm 64ページ/全4色  
2,500円(税込・送料別)

“Soul of Japanese Cuisine”  
with English translation  
297×222mm 64pages/all 4 colors  
2,500yen(including tax, postage excluded)

## 「日本料理のこころ」購入のお申し込み application for purchase

下記の申込み欄にご記入の上、FAXにてお申込みください。  
Please complete the form below and send it by fax.

**FAX. 03-3403-9351**

お名前 Name		
	貴社名 Name of Company	
	役職 Title	
住所 Address	〒	
TEL/FAX		
メールアドレス E-mail		
備考 Remarks		

ご希望部数 The number of purchase	冊
---------------------------------	---

書籍代/2,500円(税込・送料別)  
2,500yen (including tax, postage excluded)

※ご記入いただきました情報は、書籍郵送に必要な事務連絡以外の目的では使用致しません。 ※お申込み後、事務局より確認とご請求の案内を送付致します。  
\*Information from this form will only be used by operational purposes for deliver books.  
\*After receiving your application, Soul of Japan Secretariat will send a confirmation and bill.



「一般財団法人 日本のごころ Soul of Japan」は、食文化を中心に、日本の素晴らしいごころを次世代の人々に継承する活動と世界に提唱する活動を主旨としています。日本のごころとは、感謝のごころです。自然に敬意と感謝を表し、他者に対しては常におもてなしの心で接する日本のごころを世界の人々に伝え、また、そのような活動をしている団体や人々を支援することが私たちの役割です。

一般財団法人 日本のごころ Soul of Japan 代表理事 力石寛

Soul of Japan will continue to promote Japanese culture and its beautiful way of showing gratitude to nature. We hope we can reach the next generation and the people of world. Soul of Japan will be coordinate and support other organizations with similar goals.

The Soul of Japan Foundation Representative Director  
Hiroo Chikaraishi

一般財団法人 日本のごころ Soul of Japan 事務局

〒107-0052 東京都港区赤坂4丁目9番19号赤坂T.Oビル6F Tel: 03-5786-3204 Fax: 03-3403-9351

Soul of Japan Secretariat 6th Floor, Akasaka T.O. Building, 4-9-19, Akasaka, Minato-ku, Tokyo 107-0052 Tel: (+81) 03-5786-3204